

MEIN KÖRPER – MEINE LIEBE!

17

Meine Sehnsucht bringt mich hierher,
denn mein Körper hat viel erduldet.
Und ich ahne, wenn ich hinspür´,
ja, mein Körper, der spricht zu mir.

Was er brauchte und was ich ihm gab,
war oft genug nicht dasselbe.
Lern vertrau´n ihm, will ihn versteh´n,
denn ich hab´ ihn so lang nicht geseh´n.

Ich will achtsam spüren, fühlen,
jeden Tag aufs Neu;
Respektier ihn und erkenn:
Er ist mein Geschenk, mein Ballkleid,
hier auf diesem Erdenfest.

Ich bin dankbar, dass ich ihn hab,
nur durch ihn kann ich hier erfahren,
und anstatt ihn zu kritisier´n,
darf ich mich mit ihm liern.

Ich will leben,
glücklich sein mit Dir als Kleid.
Ganz bewusst erkenne ich,
dass ich Dich hab und nicht du bist.
Ich will heilen, fühlen, Emotionen spür´n,
Meine Kraft finde ich nun hier,
weil mein Licht erstrahlt in Dir.

Ja, ich sage hier: Ich hab dich lieb!

